

Heti étlap: 2025. 09. 08. - 2025. 09. 12. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 09. 08. hétfő	2025. 09. 09. kedd	2025. 09. 10. szerda	2025. 09. 11. csütörtök	2025. 09. 12. péntek	2025. 09. 13. szombat
Ebéd	csirkeragu leves *1,3* Grízes tészta *1,3* Szilva	Fokhagyma krémleves *1,7* Petrezselymes burgonya *7* Henteskaraj *1*	kertészleves *1,3* Zöldbabfőzelék *1,7* Kenyér teljeskiőrlésű *1* Pulykapörkölt	Gyümölcsleves *1,7* Rizses hús Vegyes savanyúság	Daragaluskaleves *3,9* Székelykáposzta *1,7* Kenyér teljeskiőrlésű *1*	
	En: 3230 kj /769 kc; Feh:37gr Szh:124gr;Cuk:30,1gr;Só:3,2gr Zsír:22,8gr;Tzs:3,1gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás	En: 3684 kj /877 kc; Feh:59,5gr Szh:147gr;Cuk:2,3gr;Só:13,9gr Zsír:46,7gr;Tzs:7,1gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	En: 3943 kj /939 kc; Feh:51,5gr Szh:140gr;Cuk:3,6gr;Só:14,7gr Zsír:33,2gr;Tzs:2,7gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej	En: 3727 kj /887 kc; Feh:29,1gr Szh:128gr;Cuk:23,1gr;Só:5,1gr Zsír:30,7gr;Tzs:2,7gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	En: 3841 kj /914 kc; Feh:37,8gr Szh:100gr;Cuk:3,5gr;Só:5,8gr Zsír:43,2gr;Tzs:7,8gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	
Tápérték össz.	En: 3230 kj /769 kc; Feh:37 gr;Szh:124gr;Cuk:30,1gr;Só:3,2gr;Zsír:22,8 gr;Tzs:3,1 gr;Kalc:0 gr	En: 3684 kj /877 kc; Feh:59,5 gr;Szh:147gr;Cuk:2,3gr;Só:13,9gr;Zsír:46,7 gr;Tzs:7,1 gr;Kalc:0 gr	En: 3943 kj /939 kc; Feh:51,5 gr;Szh:140gr;Cuk:3,6gr;Só:14,7gr;Zsír:33,2 gr;Tzs:2,7 gr;Kalc:0 gr	En: 3727 kj /887 kc; Feh:29,1 gr;Szh:128gr;Cuk:23,1gr;Só:5,1gr;Zsír:30,7 gr;Tzs:2,7 gr;Kalc:0 gr	En: 3841 kj /914 kc; Feh:37,8 gr;Szh:100gr;Cuk:3,5gr;Só:5,8gr;Zsír:43,2 gr;Tzs:7,8 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfid; 13:Csillagfű; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmiszervezető: